

Las pirámides de Guiza:

LEGADO DE LOS FARAONES



Las pirámides de Guiza se sitúan en la necrópolis de Guiza y son un conjunto de tumbas enormes que se construyeron hace más de 4500 años por los antiguos egipcios.

Toneladas de droga se decomisan a diario en Colombia:

LA FURIA DE LOS NARCOS

Mujeres:

FUERZA DECISORIA PARA MEJORAR EL MUNDO

Toneladas de droga se decomisan a diario en Colombia:

LA FURIA DE LOS NARCOS



Certeros golpes contra los narcos ha propiciado el gobierno de Colombia.

Rafael Camargo

Mediante una estrategia que incluye operaciones integrales entre las distintas fuerzas de la Policía Nacional y las Fuerzas Militares y golpes en las rutas y sitios de embarque y tráfico, así como en colaboración con otros países para ejecutar acciones en los océanos, el actual Gobierno de Colombia se convierte en el que más toneladas de cocaína ha decomisado en la historia del país.

Así lo manifestó el presidente Gustavo Petro Urrego durante la ceremonia de ascensos de coroneles a generales

de la Policía Nacional, evento que se cumplió en la Escuela de Cadetes 'General Santander' en Bogotá.

El mandatario indicó que «la lucha contra el narcotráfico tiene que ver con el gran delito, con la organización armada, con la región que termina por ser excluida, bajo una férula de la masacre, de la barbarie, de los líderes sociales asesinados, del miedo en la noche», que desde hace mucho tiempo ocurre en las mismas regiones, por ejemplo, en el Pacífico colombiano, Urabá, Sur del Caribe, Catatumbo y Putumayo.

Sostuvo que, en este contexto, desde el inicio

de su administración «la orden presidencial fue incautar el máximo nivel de toneladas de cocaína, lo que se logra hacer es en el puerto, sobre todo en las embarcaciones que cruzan el mar, tarea que, por esta circunstancia, le corresponde en mayor medida a la Armada Nacional, incluso en operaciones integradas con otros países en los océanos y las aguas internacionales».

En relación con los resultados de esta estrategia, el Jefe de Estado precisó:

«La Policía, en operaciones contra el narcotráfico, ha podido incautar en medio de año 155 tonela-

das de cocaína, que, si lo sumamos a las cifras de la Armada, del Ejército, terminamos con que este gobierno ha incautado el mayor número de toneladas de toda la historia de Colombia».

Agregó que «no solo se han incautado más de 700 toneladas de cocaína, sino que hay 38 capturas de capos del narcotráfico, a los que les llama narcos invisibles».

Cambio en el mercado de la cocaína

El presidente Petro llamó la atención sobre un fenómeno que se está dando en relación con cambios en el mercado de la cocaína. «El precio de la cocaína afuera

lo que está indicando es que hay un cambio del mercado, donde Colombia tiene menos importancia», dijo.

Señaló que «el mercado de la cocaína se está desplazando tanto en consumo hacia países como Europa o Australia, como en producción y oferta».

«Podemos decir que hay una descolombianización del mercado de la cocaína, tema que hay que aprovechar, porque hay un debilitamiento de la economía ilícita, forjadora de violencia en el territorio colombiano y en regiones concretas», puntualizó el mandatario.

Mujeres:

FUERZA DECISORIA PARA MEJORAR EL MUNDO



Una exhortación a ustedes, mujeres, para que sigan liderando la causa del desarrollo de los pueblos. Porque son portadoras del toque mágico que es capaz de convertir en apacible aquello que se muestra indómito; y en transformar en seres pensantes a quienes sucumben a la tentación del dominio a ultranza.

Jairo Cala Otero

Aunque todavía quedan rastros de **ignominia** contra las mujeres en todo el mundo, hoy se puede afirmar que ellas, merced a sus persistentes luchas, han logrado poner en la agenda pública mundial la temática referente a todos sus aspectos como seres humanos dignos y, por ende, con igualdad de derechos y libertades que los hombres.

Desde el 8 de marzo de 1857, cuando estalló la primera huelga feme-

nina en Nueva York en demanda de igualdad de derechos laborales respecto de los de los varones, han sucedido innumerables acontecimientos históricos en pos de reconocerles la categoría de personas con connotaciones físicas, intelectivas, emocionales y psicológicas idénticas a las de los hombres; hasta tal punto que el 8 de marzo de 1952, la Organización de las Naciones Unidas (ONU), teniendo como base aquella génesis de la reivindicación femenina, admitió e instituyó el 'Día internacional de la mujer'. Una mirada retrospectiva para reco-

nocer la barbarie contra ellas, y otra mirada perspectiva para proyectar una mayor brillantez de esos seres humanos, me llevan hoy a presentar un fraterno saludo a todas las mujeres de Colombia. Con él, mi más puro sentimiento de admiración, respeto y condescendencia. Porque es merced a su presencia candorosa en todos los ámbitos del discurrir cotidiano, y a su innegable aporte creador, que el mundo ha conseguido una evolución sostenida.

Una exhortación a ustedes, mujeres, para que sigan liderando la cau-

sa del desarrollo de los pueblos. Porque son portadoras del toque mágico que es capaz de convertir en apacible aquello que se muestra indómito; y en transformar en seres pensantes a quienes sucumben a la tentación del dominio a ultranza. En sus mentes, y en la inteligente forma de apuntarle a todas sus acciones, descansa hoy su participación en los procesos de conversión social, cultural, política y económica tan reclamadas por un colectivo humano que, por lo general, prefiere sumirse en las lamentaciones en vez de sumarse a los esfuer-

zos en pro de mejores condiciones de vida para todos.

Al felicitarlas en su día clásico, que reivindica su dignidad humana, las invito a no desmayar en la batalla por una sociedad en donde todos podamos vivir como hermanos, y en la que el desarrollo integral de todas las personas se convierta en inalienable propósito de vida. Construyendo acercamiento y sensibilidad entre humanos, se decantarán las aristas violentas e injustas que han surgido del comportamiento poco inteligente de las minorías.

En provincia de Magdalena Centro:

EL AVISTAMIENTO DE AVES MÁS GRANDE

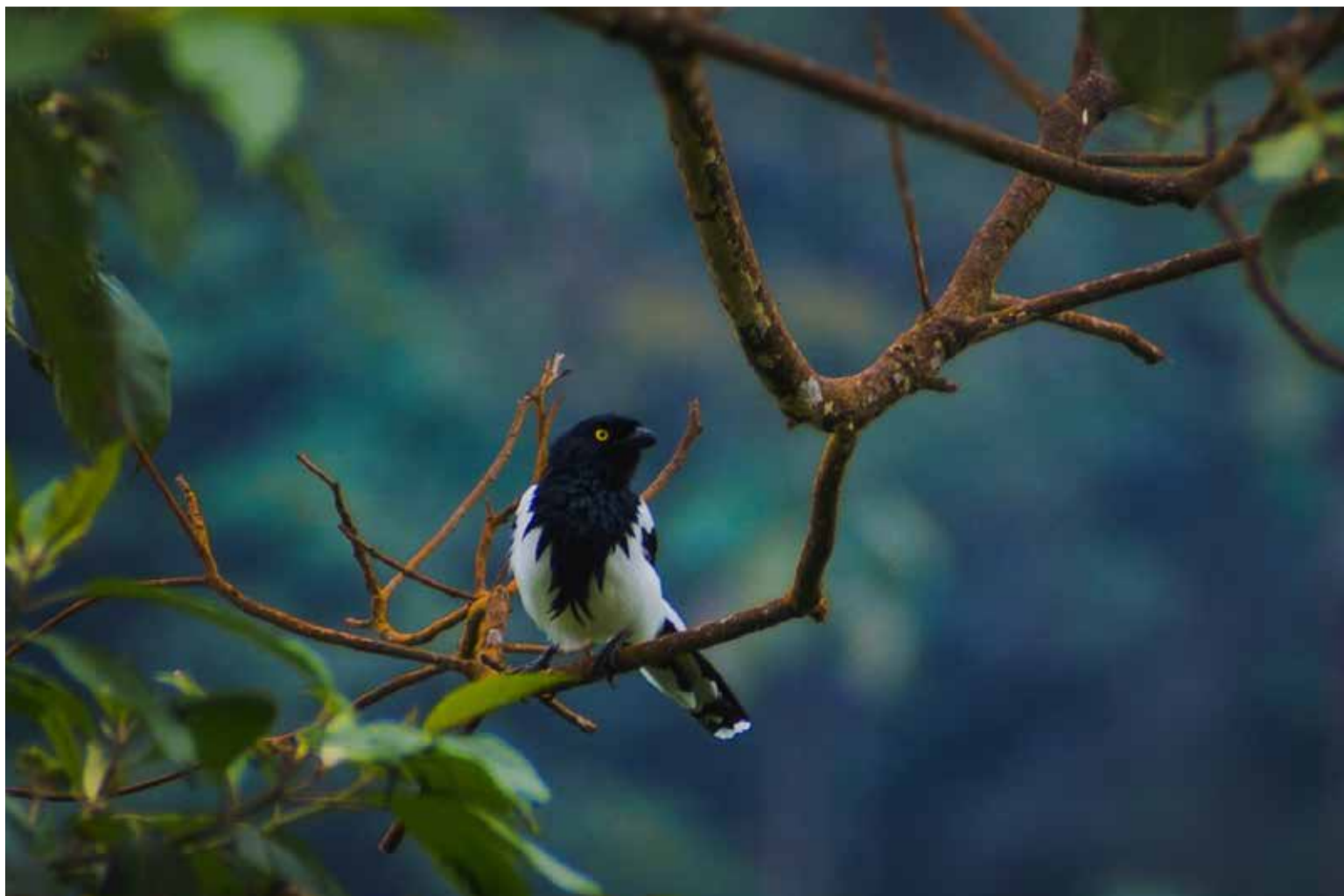


Naturaleza en su plenitud.

Anggie Daniela García

En el marco de la reactivación económica y turística que está viviendo el país, el ecoturismo se perfila como una de las actividades más bioseguras y atractivas para las familias y personas de todas las edades. Colombia tiene un potencial de atractivos naturales reconocidos internacionalmente.

Es el caso del Paraíso de Aves de Tabor y Magdalena, un área que en febrero de este recibió la designación de zona AICA (Área Importante para la Conservación de Aves), por parte por del instituto Bird Life International, luego de una iniciativa presentada por el Instituto Alexander von Humboldt y la CAR con el objetivo de crear una red



Paraíso de Aves de Tabor y Magdalena



En los municipios de Beltrán, Pulí y San Juan de Rioseco se observan variedad de aves.



recibir a los turistas observadores de aves», indicaron habitantes del lugar.

Datos claves del Paraíso de Aves del Tabor y Magdalena

– 143 especies de mamíferos, pertenecientes a 25 familias.

– 21 especies se encuentran bajo alguna categoría de amenaza.

– 37 especies protegidas por la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres.

– 129 especies de reptiles y anfibios (Siete endémicas de Colombia) pertenecientes a 27 familias.

– 74 especies de peces, pertenecientes a 12 familias.

Colombia tiene un potencial de atractivos naturales reconocidos internacionalmente.

nacional de áreas para la conservación de aves en Colombia.

Con esta designación, esta zona AICA pasa a ser la más grande de Cundinamarca, un espacio fundamental para el avistamiento de aves y la conservación de cientos de especies de flora y fauna, algunas de ellas exclusivas de nuestro país.

El reconocimiento fue recibido en febrero luego de una extensa evaluación que evidenció el cumplimiento de todos los criterios como la presencia de

especies amenazadas y endémicas, sin embargo no había sido abierto al público por cuenta de la pandemia.

«Los municipios de Beltrán, Pulí y San Juan de Rioseco en Cundinamarca nos hemos unido con la CAR para presentar un proyecto de infraestructura turística que contemplará alrededor de 4.5 kilómetros de senderos elevados y en piedra, así como miradores y plazoletas para hacer más atractivo por es cerro del Tabor», aseguraron desde el municipio de San Juan de Rioseco,

En este momento el Paraíso de Aves de Tabor y Magdalena ya puede ser visitado por los turistas y ornitólogos, en San Juan de Rioseco, a 85 kilómetros de Bogotá hay operadores turísticos y personas capacitadas para realizar tures y visitas, mientras que el municipio cuenta con una amplia oferta de actividades y beneficios para quienes decidan visitarlo.

«Nos conocen como el municipio más alegre de Colombia, somos una gente muy amable con una gastronomía deliciosa y estamos listos para



CONFERENCIA
ASÍ SE HABLA EN PÚBLICO

CONFERENCISTAS

- FLORENCIO SÁNCHEZ
- GERMAN DÍAZ SOSA

INVERSIÓN:
\$95.000

10% DESCUENTO
SUSCRIPTORES

Lugar: Expoeventos
Dirección: Carrera 37 #25B-57
Fecha: Sábado, 22 de junio
Hora: 9:00 AM A 1:00 PM

WWW.FOCUSNOTICIAS.COM

316 6031950 - 322 2187567

¡Tome Nota!

CINCO TIPS PARA CONTROLAR EL DINERO

Mabel Rocio Castillo

Gasta más de lo normal, por cuenta de las vacaciones, celebración de fiestas. Sin embargo, debemos tener cuidado con las finanzas personales y del hogar, ello para no empezar con fuertes deudas que al final se conviertan en un dolor de cabeza.

Esperanza Mariño Camacho, especialista en finanzas personales de Uniandinos, señala que el pago de las primas da la sensación a las personas de que tienen un ingreso adicional y pueden gastar más de lo que venían gastando, lo que lleva en ciertas oportunidades a excederse en los gastos más aún si no tenemos un flujo de caja o un presupuesto estimado.

Según Mariño, de ahí salen a relucir los famosos 'gastos hormiga'. Aquellos gastos que nunca metemos en un presupuesto, como los regalos imprevistos, las invitaciones o las actividades no programadas que llevan a los colombianos a los excesos.

- Al respecto, Camacho dio cinco recomendaciones para no gastar de más y evitar los dolores de cabeza.
- Es importante ape- garse al presupuesto



El dinero se gasta por montones

que normalmente se hace y evaluar que ese flujo de caja contemple esos gastos imprevistos, como parqueaderos, cenas, cumpleaños, regalos, etc.

- Sobre las tarjetas de crédito, enviar sus compras a una cuota. Por ningún motivo hacer avances para sus compras, es clave entender que la tarjeta de crédito es un aliado para los imprevistos y no es una caja menor.
- Con respecto a la primas, es pertinente definir el uso que se le quiere dar, si es para gastar o para invertir. El gasto sencillamente se hace y desaparece, dejando una sensación de haberlo hecho. En cambio, la inversión ofrece un retorno o beneficio en el tiempo.
- Tener cuidado con las promociones de las grandes cadenas, hay que tomarse el tiempo para comprar precios.
- Si ya tiene deudas es importante que defina, organice su flujo de caja y su presupuesto. Lo importante es no sentirse presionado para aquellos imprevistos que realmente requieren atención en el próximo año.

CON LO JUSTO, SIN DERROCHES



Esteban Jaramillo Osorio

Recuerdo que en el Rose Bowl, en Los Ángeles, en USA 94, el estadio lleno silbaba al Pibe, cada vez que tocaba el balón. Se vivió el peor fracaso de la Selección Colombia. En contraste en Houston, el público se rindió ante James y el equipo con sus susurros de fútbol.

Cuestión de empatía, de triunfos y fundadas expectativas. James, esta vez, volvió a su fútbol delicioso, exquisito, trascendente en el juego y en el triunfo.

Pausado, sin derroches físicos, lento, con su talento intacto. Desde sus asistencias le dio valor al triunfo que fue cómodo, sin sustos y sin sufrimientos.

James fue directo y claro con el balón en sus pies. Profundo con sus pases y panorámico para entender el ancho de la cancha. El partido lo adaptó a su ritmo, hasta agotar el combustible.

Luis Díaz, el otro referente, elevó las vibraciones de la tribuna en el primer período cuando formó el cuadrado mágico, lucido en la construcción, con James, Ríos y Arias, para dominar la pelota desde el medio campo.

Se desvaneció con el paso del partido.

Frecuentes fueron sus arranques, con cabalgatas que terminaron desbocadas, anuladas por los doblajes paraguayos.



Colombia y su nuevo triunfo.

No fue ni claro ni efectivo.

Sin agrandar y conformar plenamente, ganó Colombia. Con lo justo. Nada le sobró. No hubo alegría desbordada por el marcador estrecho, ni trámite armonioso con toque-toque progresivo, ni alardes técnicos, ni vocación de gol, ni fluidez en el juego colectivo.

Lo que elevó el volumen de los altavoces negativos, que ven el demonio dando vueltas como un fantasma que flota, replicando la catástrofe del 94.

Colombia que pasó de la euforia al conformismo, atacó por ráfagas, sin efectividad de sus delanteros, varios de ellos invisibles. Poco sintieron el balón.

En el periodo inicial el flanco izquierdo fue el preferido para la iniciativa. El dere-

cho lo fue en complemento, con la inmensa gravitación de James y de Ríos. La defensa fue física y fogosa. Dividió el balón cuando dio pasos al frente, ante un equipo macizo, corto, defensivo, intenso, con deficiencias técnicas inculcables, que solo ambicionó un mejor resultado cuando pasó de largo por sus miedos. No fue, ni es, ni será Paraguay un rival exigente para Colombia, ni para los favoritos.

Se le da valor al triunfo, porque el torneo es estrecho y no admite vacilaciones.

Que malas maneras las de Jerry Mina, a cada roce fue al piso. «Lloraba» como un chiquillo. Ese no es el fútbol de la selección que la mayoría de las veces juega sin trampas. ¡Atención!, ¡peligro!, hay que alejar el conformismo que tanto daño hace.

Libros de Gerney Ríos González

"LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS"

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europea



E-mail. riosgonzalezgerney@gmail.com

Crónica de Gardeazábal:

LA AMBICIÓN DE LAS FÉMINAS



**Gustavo Álvarez
Gardeazábal**
El Porce

Hay cosecha de mujeres con ganas de ser presidentes de Colombia. La evolución de las circunstancias o el nexu mexicano que siempre hemos tenido ha alimentado el fogón por estos días. Poco a poco nos perfilan una batalla.

No son los tiempos cuando María Eugenia Rojas de Moreno Díaz, se enfrentaba a los hijos de López Pumarejo y Laureano Gómez o cuando Nohemí Sanín Posada competía por la presidencia.

Estamos en otras épocas. Hay otras motivaciones. Y, lo más dicente, otros medios de hacerse sentir. Y, aunque muchos no lo crean, detrás del aparataje publicita-



Verónica Alcocer

XILÓPALO
PREMIO NACIONAL
DE PERIODISMO DIGITAL

¡AMPLIAMOS EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN!

Tienes hasta el 15 de julio para postular tu trabajo en premioxilopalo.com

¿QUÉ ESPERAS?
Inscríbete ahora y muestra tu talento!

rio de la reencarnación del sombrero de Pizarro como patrimonio nacional, están las ambiciones de María José Pizarro, la senadora hija del Comandante Papito.

No ha sido gratuito la sacada de la caja mágica del sombrero del comandante del M-19 que firmó la paz con Barco.

Con la sed de símbolos y mitos que Petro ha hecho evidentes y que lo llevaron a montar un show, que no le cuajó tan estuendoso como quería,

con la espada de Bolívar, muy probablemente el mismo asesor de imagen le ha dicho que explotara todo el capital electoral que hay detrás del sombrero de Pizarro. Pero como esa prenda no era tan mítica, su creación es tan endeble que generó, de manera fulminante, una reacción tras bambalinas encabezada por Verónica la esposa del presidente.

La carta que ella envió a la señora Fiscal, para ponerle coto a la ola de desprestigio que los mis-

mos petristas le endilgan, la hace reaparecer en el escenario y nos lleva a los primeros días en el balcón de la Casa de Nariño cuando hacíamos comparaciones con Evita Perón. Es decir que no resultaría disparatado pensar que Verónica considera opción suceder a su marido y enfrentar a la Cabal o a Paloma, y de una vez por todas a María José Pizarro, quien seguramente tendrá el apoyo de los emes tradicionalistas. Batalla de féminas zurdas que habremos de presenciar.

Crónica de Gardeazábal:

CARTAGENA SIN CHIVAS RUMBERAS



Chiva rumbera

y, obviamente, por el circuito de Castillo Grande, donde vive la mayoría de los blancos apergamina-dos en rancios abolen-gos y tienen su segunda vivienda los bogotanos que han querido man-dar en Cartagena desde hace años .

Sin pensar en sus conse-cuencias. Igual a como no midió que tumbar el edificio Aquarela le iba a costar al fisco municipal más de lo que les costó a sus sancionados cons-tructores levantarlo.

Igual a como creyó es-pantar los deseos sexua-les de turistas prohibien-do las aglomeraciones de busconas en la Torre del Reloj, y se olvidó que las aplicaciones de wasap les permiten conseguir la cita por la pantallita y citarse en otras calles y plazuelas.

Igual a como engatusar con obras faraónicas nunca terminadas a Car-men de Bolívar cuando fue gobernador, el em-peradorcito Dumek ha puesto punto final a las chivas rumberas creyen-do que va a obligar a los turistas a portarse como monjas de convento y a ser aplaudido por los ri-quitos sin mestizaje.



Gustavo Álvarez Gardeazábal
El Porce

casi todos los colombia-nos que viajan a Cartage-na, era hacer el recorrido en las chivas rumberas, donde entre música lara-cosa y licor a borbotones se recorría Bocagrande y Castillo y algunas aveni-das de la ciudad amura-llada.

comida y hasta las 10 u once de la noche, quan-do las chivas de distintas rutas iban parqueándose con sus pasajeros alicorados en la calle del Arsenal, donde muchos continuaban la rumba en los bares de las cerca-nías, aprovechando que ya estaban prendidos.

El alcalde Dumek, que ha resultado de ultrade-recha supersónica, aca-

ba de darles una esto-cada mortal a las chivas rumberas. Según decre-to napoleónico las chivas deben salir a las seis de la tarde y no pueden es-tar más allá de las diez de la noche y ,les limitan el recorrido solamente a las dos avenidas de Bo-cagrande y no pueden ofrecer licor.

Ya no pueden asomarse por la ciudad amurallada

Uno de los paseos obligados de la mayoría de los tu-ristas extranjeros, y de

Ese festival ambulante era algo así como una discoteca móvil para hacerlo después de la



Crónica:

«CLEMENCIA, TE NECESITAMOS VIVA»

Por defender los derechos de las mujeres afrocolombianas del norte de Cauca, Clemencia Carabalí ha sido perseguida, amenazada y víctima de desplazamiento, pero ella se mantiene en la lucha que comenzó hace 21 años.

Es casi imposible encontrarse con Clemencia Carabalí. A los amigos y conocidos contactados se les notaba la preocupación frente a las averiguaciones sobre su paradero para esta entrevista, pero por fin apareció después de un acercamiento exhaustivo.

La lideresa del norte de Cauca se mueve con cautela, casi nunca aparece en público, pero no ha dejado de luchar; continúa en la tarea incesante de mejorar las condiciones de vida colectiva y salvaguardar las formas de vida en comunidad, insiste en vivir en un territorio sano y en paz para lograr el sueño trazado como mujeres negras: mejorar sus condiciones de vida y las de sus descendientes.

Clemencia es una mujer negra de unos 40 años, tiene la mirada triste y una voz muy dulce. Sus largas trenzas podrían significar el extenso camino que esta lideresa ha tenido que andar para proteger a su pueblo y a sí misma, ha recibido más de siete amenazas de muerte y en el 2004 perdió un hijo, cuando aún estaba en su vientre, debido a la presión y las amenazas recibidas de parte de grupos paramilitares. La historia de esta mujer es la de muchas madres en Colombia que han transformado el dolor en lucha colectiva.

Las amenazas la persiguen desde que comenzó a trabajar como defensora de derechos humanos en



Las amenazas la persiguen desde que comenzó a trabajar como defensora de derechos humanos en Cauca, Clemencia Carabalí.

Cauca. Un día forzaron las puertas de su oficina, entraron de manera abrupta, revisaron toda la información de su computador. El miedo y la zozobra eran tan fuertes, que se vio obligada a dejar su territorio, su gente, su casa.

¿Qué pasa en el norte de Cauca?

Buenos Aires es un municipio enclavado en las montañas y rodeado de ríos, con más de 32.000 habitantes. Hay tres cabildos indígenas y cinco consejos comunitarios. Allí se desataron grandes operaciones militares contrainsurgentes y se vivieron los años más sangrientos del paramilitarismo. A este duro panorama se suman las presiones de algunas multinacionales de la región del Naya, y de las familias más poderosas para monopolizar e implantar la minería de oro a gran escala y la extensión del monocultivo de la caña de azúcar.

«Quieren que nuestro territorio y nuestro trabajo se entreguen a la inversión extranjera o la inversión nacional», dice Clemencia. Y es que grandes compañías tienen especial interés en estos territorios, cuidados y protegidos por su gente.

Los territorios en la ladera del río están siendo silenciados, amenazados e intimidados, opacando el espeso verde azabache donde las notas del violín, el bullicio de las fugas, las adoraciones al niño Dios dejan entonar el alma negra.

Las principales amenazas contra la pervivencia de las comunidades se relacionan con el desvanecimiento de las prácticas ancestrales de producción, por ejemplo, lo que pasa con la minería artesanal, la pesca y la agricultura. También están en riesgo las visiones, cosmogonías y luchas de las autoridades étnico-territoriales. Sin embargo, los Consejos Comunitarios vienen dando la lucha por el derecho a ser y estar en sus territorios ancestrales, heredados de sus bisabuelas y bisabuelos.

En Buenos Aires confluyen, además, los conflictos de los territorios vecinos. Por un lado, el Pacífico caucano, olvidado por el Estado, donde los ríos se han secado por la avaricia del oro. Por el otro, lugares azotados por narcotraficantes, paramilitares, guerrilla y, ahora, disidencias de las Farc; la gente dice que ya

ni sabe de quién es víctima. La minería ilegal es el detonante de la guerra en el norte de Cauca y en muchas otras regiones en el país. En el municipio vecino de Suárez, por ejemplo, la minería a gran escala y la represa de la Salvajina son culpables de muchos de los asesinatos que se han presentado en los últimos años; denunciar irregularidades en los proyectos u oponerse directamente a la desviación y la contaminación de un río son suficientes para una amenaza de muerte o un atentado.

El narcotráfico es otro problema grande. En el norte de Cauca la sustitución voluntaria es más bien escasa, muchos no tienen más remedio que seguir con los cultivos de uso ilícito, ya sea por necesidad o por obligación. Debido al estado desastroso de los caminos hacia el Pacífico, es más fácil sacar coca y marihuana que otro producto agrícola; el regreso de fumigaciones con glifosato atemoriza a la gente. Los campesinos alegan que tiene un efecto nocivo para la salud y los cultivos de pancoger. Esta problemática preocupa a las organizaciones sociales en el territorio, pues para ellas es vital que

se suplan las necesidades y se creen nuevas oportunidades para los jóvenes para que no caigan en este negocio mortal.

Después de hablar del contexto que rodea su lucha, Clemencia confesó que cuatro mujeres de la Asociación Municipal de Mujeres de Buenos Aires (ASOM), de la que hace parte, están amenazadas de muerte. Les llegaron mensajes de texto, documentos extraños a la oficina, llamaban constantemente con voces irreconocibles; todo eso diciéndoles que eran objetivo militar, que cuidado, que las iban a matar.

No hay garantías de seguridad ni de tranquilidad en este camino. Sin embargo, el hecho de estar organizados es una ventaja importante porque les da fortaleza para seguir. Pero a veces se siente agobiada. Clemencia exterioriza con sus palabras y sus gestos el rechazo al exterminio sistemático de los líderes: «Esto genera desesperanza, una impotencia incalculable, temor; ganas de no seguir, de no vivir, es un desconcierto total porque no hay justificación para quitarle la vida a una persona por defender lo que le pertenece».

Las amenazas no paran, siguen llegando sin saber de dónde. Por estos días es repetitiva la amenaza originada por la participación en la implementación de los acuerdos de paz con las Farc. Estas lideresas y líderes luchan incansablemente por la implementación concertada de esos pactos, incluso cuando escucharon miles de voces en contra, se juntaron para mantener la esperanza de vivir dignamente en sus territorios, como alguna vez lo hicieron, como lo hacen en los sueños, en los recuerdos

de infancia, en las metas dibujadas colectivamente.

La masacre del Naya

El ambiente político en el territorio es denso, no solamente por la presencia de diversos grupos armados, sino por las pugnas políticas. Las comunidades son presionadas para apoyar a determinado clan y son confinadas al silencio. La gente ha dejado de creer en el que llega, ha tenido que abandonar la costumbre propia de acoger al recién llegado.



Clemencia Carabalí y Francia Márquez, las dos lideresas que están en la mira de los violentos de ultra derecha.

Aquí, la gente tampoco cree en el Estado; al contrario, lo ve como un cómplice de los muchos hechos violentos que han ocurrido en este municipio. La inversión social es escasa y todo se queda en promesas. Al hablar de esto, Clemencia rememora con tristeza uno de los hechos más bárbaros y crueles contra la población civil. El 10 de abril del 2001, en plena Semana Santa, más de 300 hombres del bloque Calima de las Autodefensas Unidas de Colombia se tomaron varias veredas de los municipios de Buenos Aires y Santander de Quilichao, en Cauca, y Jamundí, en el Valle. «La masacre del Naya fue una incursión avisada, nosotros como movimiento social lo avisamos con tiempo, se presentaron las alertas tempranas y la reacción por parte del Estado no se vio», puntualiza Clemencia mientras deja caer una lágrima por su mejilla y continúa el relato después de un suspiro: «Han pasado muchos casos donde no vemos la mano del Estado, por eso sentimos que el Estado es cómplice de toda

esta violación de nuestros derechos». No se sabe cuántas personas murieron en la masacre del Naya. Se habla de cien muertos, de incalculables desaparecidos y más de 2.000 personas desplazadas, hasta ahora sólo 27 cuerpos han sido reclamados.

El Estado colombiano fue condenado por la masacre del Naya, pues se descubrió que las Fuerzas Militares se enteraron de la presencia de paramilitares en la región y no hicieron nada para evitar la masacre. Más de 50 paramilitares también fueron condenados. Los 6.000 millones de pesos que pagó la Nación por lo ocurrido en esta masacre del norte de Cauca no son suficientes para las víctimas. Ellas buscan una reparación integral, con titulación de predios, con el esclarecimiento pleno de la verdad, la realización de consultas previas y el acompañamiento permanente a la comunidad por parte de instancias internacionales, entre otras exigencias.

Son muchos los esfuerzos que hacen las comunidades negras de Cauca por sobrevivir en sus territorios, por conservar sus tradiciones, por proteger a sus parientes. «Para nosotros los negros la comunidad somos uno, por eso hablamos de la familia ampliada; un vecino para nosotros es también un tío, primo un hermano», afirma Clemencia. Son decenas los que la guerra se ha llevado, y aunque ha sido difícil permanecer en su municipio, ella siempre vuelve. Lo hace con precaución porque muchas mujeres le dicen: «Clemencia, te necesitamos viva».

Como medidas de protección, las comunidades indígenas y negras han fortalecido las guardias indígenas y cimarronas. Esperan que este tipo de organizaciones sean reconocidas por el Estado como una medida formal, ya que es de las pocas que han funcionado en el territorio; un celular y un carro blindado no son elementos prácticos en esta región para garantizar la

vida de los líderes sociales. Actualmente, en Buenos Aires se concentran excombatientes de las Farc en el espacio territorial de La Elvira. Al principio, los campesinos veían con expectativa la implementación de los acuerdos; sin embargo, este proceso ha sido frustrante, pues no se ven las mejoras en la calidad de vida, al contrario, argumentan que la guerrilla ha dejado un vacío que han sabido llenar nuevos grupos armados ilegales.

Pero hay esperanza

Las mujeres en el norte de Cauca no se han dejado amilanar por el difícil contexto en que viven. Han tejido redes entre ellas y se han encontrado campesinas, indígenas y negras en torno al mejoramiento de sus comunidades. La organización es la forma más efectiva de resguardarse de los violentos, entre todas y todos se cuidan y protegen.

A pesar de la desconfianza hacia las entidades del Estado, Clemencia cree

que la Procuraduría, en cabeza de Fernando Carrillo y su equipo de trabajo, es una aliada estratégica. Ella destaca el trabajo realizado en los últimos dos años por la Procuraduría: «Es de las pocas instituciones y de las herramientas que tenemos, vemos con mucha esperanza el trabajo que ha venido haciendo el procurador Fernando Carrillo, sentimos que es un hombre que de verdad siente los derechos y contribuye a que la gente los ejerza. Es un hombre imparcial en su trabajo».

El 16 de julio del 2018, la Procuraduría instaló en Santander de Quilichao, Cauca, la Mesa para la Protección de la Vida, que convocó a líderes sociales de territorios como Nariño, Cauca, Chocó y Valle del Cauca, departamentos donde las amenazas y asesinatos de luchadores sociales han escalado de una manera drástica. En ese encuentro también se creó una oficina delegada para el diálogo social y se abrió investigación contra 30 funcionarios que estigmatizaron o no atendieron las denuncias de líderes y lideresas. El procurador ha sido enfático al manifestar su compromiso con este flagelo: «Si va a ser necesario utilizar el poder disciplinario para que alcaldes y gobernadores dispongan de políticas públicas, presupuestos y acción clara en la defensa de los líderes sociales, es como vamos a avanzar».

*Tomado de El poder de la ciudadanía, veinte relatos de la Procuraduría General de la Nación.

	ISSN: 2323-0606	Carlos Osorio Editor Internacional	Andrés Felipe Betancourt Pabón Director Comercial	Australia Mónica Lucero Mosquera
	Víctor Hugo Lucero Montenegro Fundador	Freddy León Cuellar Editor Pacífico Miembro del Círculo de Periodistas de Cali	Corresponsales en el mundo Estados Unidos:	Fotógrafos: Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta
	Javier Sánchez L Director (e)	Alejandro Arias Editor Atlántico Luis Eduardo Romero Editor Cundinamarca	Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis Guillermo Vega	Diseño y diagramación: Felipe Ballesteros
	Víctor Hugo Lucero Carmona Jefe de Redacción	Juan Romero Editor Espectáculos	Paraguay Ignacio Martínez	Correo electrónico: primiciadiario@gmail.com
	Catherine Rodríguez Duque Coordinadora de editores	Armando Martí Editor cultural	Cuba Lázaro David Najarro Pujol	Teléfono 3002196363 – 3002124304
Armando Meléndez Editor de Turismo	William Fonseca Gerente	Europa Carlos Andrés Lucero Carmona	Bogotá, D.C.- Colombia - Sur América	

Luz Ultravioleta:

SOLUCIÓN PARA SUPERAR LA CRISIS DEL AGUA

Felipe Ángel


Siempre hemos sabido que el agua es un recurso limitado, pero, evaluando las noticias recientes, nos damos cuenta de que la escasez ya es una realidad. En Perú y Colombia, los efectos del fenómeno de El Niño han causado graves sequías en los últimos años, con muchos problemas sociales. En Brasil, algunas grandes ciudades racionaban agua durante la Copa

del Mundo. Los mismos problemas ya se están sintiendo en ciertas zonas rurales y en algunas ciudades de Argentina y Chile (en el caso chileno, una ironía: el desierto de Atacama, uno de los lugares más secos del mundo, pasa por tormentas, mientras que otras zonas del país dejaron de tener lluvia).

No hay región más rica en fuentes hídricas que Suramérica. Sin embargo, nuestro continente tiene miles de personas




El método UV es extremadamente fiable gracias al poder germicida de las lámparas, que alteran el ADN de bacterias y virus, eliminando la posibilidad de contaminación y la reproducción



XILÓPALO
PREMIO NACIONAL
DE PERIODISMO DIGITAL
• 2024 •

PARTICIPA EN LA CATEGORÍA DE CARICATURA

Destaca tu talento a través de ilustraciones que comuniquen realidades de la sociedad.



Premioxilopalo.com

sin acceso al agua potable. ¿Cómo revertir esta situación? Son necesarios muchos esfuerzos, incluyendo un mayor respeto por el medio ambiente, obras de gobierno y cambios en los hábitos de las personas. Además de todo esto, podemos confiar en las tecnologías existentes capaces de aliviar el problema – una de ellas es el uso de la luz ultravioleta.

La luz UV es sabida por ser emitida por el sol y causar daños en la piel. Actualmente, algunas lámparas especiales que producen esta luz ya tienen aplicaciones muy importantes para la sociedad. En sus diferentes tipos, están presentes en la producción de diversos productos (tales como envases de plástico, pintura, madera recubierta, entre otros) y ayudan en la eliminación de bacterias, siendo por lo

tanto, eficaz su uso en la conservación de alimentos y la esterilización de instrumentos médicos.

Ahora es el momento de invertir en el uso de los rayos ultravioleta para purificar el agua. En las piscinas, la técnica ya está probada, por no causar el mismo daño del cloro (que genera un olor indeseable e irritación en la piel) y ofrecer una limpieza superior. Sin embargo, el uso puede ir más lejos: la tecnología UV es una de las más exitosas «armas» en la eliminación de los residuos procedentes de los ríos y lagos, como lo demuestran los casos del estuario del Tejo, en Portugal, y del río Chicago, en los Estados Unidos.

Por supuesto, el proceso de desintoxicación depende de otras condiciones, además de tener alguna complejidad y

costo, pero su eficiencia es una realidad y merece la atención de las empresas y de los gobiernos de América del Sur. Beneficios de la reutilización de agua impura (en consumo industrial o doméstico) pueden promover mayor impulso a las economías y las condiciones de salud de los países de nuestra región.

El método UV es extremadamente fiable gracias al poder germicida de las lámparas, que alteran el ADN de bacterias y virus, eliminando la posibilidad de contaminación y la reproducción. Tenemos un muchísima agua en América del Sur, sin embargo, la perdemos en gran parte por nuestros problemas de contaminación o dificultades tecnológicas. Abriendo los ojos a la tecnología UV, podremos aprovechar mucho mejor esta riqueza.

Envejecimiento digital:

EFECTOS DE LA LUZ EN LA PIEL



En cuanto a los tratamientos, las sesiones de radiofrecuencia, láser, luz pulsada intensa, radiofrecuencia con microagujas contribuirán a darle más elasticidad a la piel y a favorecer la producción de colágeno. Estas tecnologías también pueden combinarse con los peelings para mejorar el aspecto de las manchas y recuperar la luminosidad que se pierde con el fotoenvejecimiento. Cabe resaltar que las personas que pueden ser más vulnerables a sufrir una hiperpigmentación por luz azul son aquellas con pieles morenas, ya que sus células tienden a producir más melanina; las mujeres embarazadas, y las personas que se han sometido a procedimientos de 'resurfacing' en la cara, ya que su piel está más sensible, por lo cual es indispensable seguir las recomendaciones del médico tratante para un cuidado satisfactorio.

Lo normal era exponernos a esta solo durante el día, pero gracias a nuestros celulares, laptops, televisores y en general a cualquier aparato que emita luz LED, estamos expuestos a ella también durante la noche.

Valeria Morales Rivera

Esta sobreexposición a la luz azul que emiten los dispositivos puede tener consecuencias para la piel a largo plazo como hiperpigmentación, pérdida de elasticidad, debilitamiento de la barrera epidérmica y envejecimiento prematuro. Se estima que el 60% de las personas pasan más de seis horas al día frente a dispositivos digitales y que, en promedio, cada uno cuenta con cuatro dispositivos electrónicos. Aunque los efectos dependen de las condiciones de exposición: la intensidad, la duración y la

periodicidad, las características son similares a las causadas por la radiación UVA y UVB. «La sobreexposición a estas radiaciones, conocidas como luz azul o High Energy Visible (HEV), es tan nociva como los rayos UVA y UVB combinados: penetran profundamente en la piel y dañan todas las capas que la conforman, acelerando la generación de radicales libres. La luz azul tiene múltiples efectos nocivos sobre la piel, pero el más frecuente es la aparición de manchas de difícil tratamiento», manifiesta Adriana Venegas, médica cirujana, especialista en Medicina

Estética y Láser. Las condiciones de vida actuales dificultan que las personas pasen menos horas frente a las pantallas, sin embargo, se pueden incorporar rutinas que protejan la piel y disminuyen los efectos. «El uso de cosméticos con bluescreen, Vitamina A y E, favorecen la elasticidad y tienen acción antioxidante. De igual manera, se recomienda el uso de protector solar aunque no se salga de casa. Vale la pena recordar que al momento del descanso, por la noche, lo saludable es mantener alejado el celular y reducir al máximo el uso de pantallas», agregó Venegas.

Libros de colección

Autor
Gerney Ríos González

HISTORIAS DE TRENES
Gerney Ríos González

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".
Marco Tulio Calderón Peñañoza, Rector UGC.

MINGA
Gerney Ríos González

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

INTEGRACION AHORA!
Gerney Ríos González

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".
Marco Tulio Calderón Peñañoza, presidente Asociación de Universidades de América.

MÁS HOMENAJES A GABO

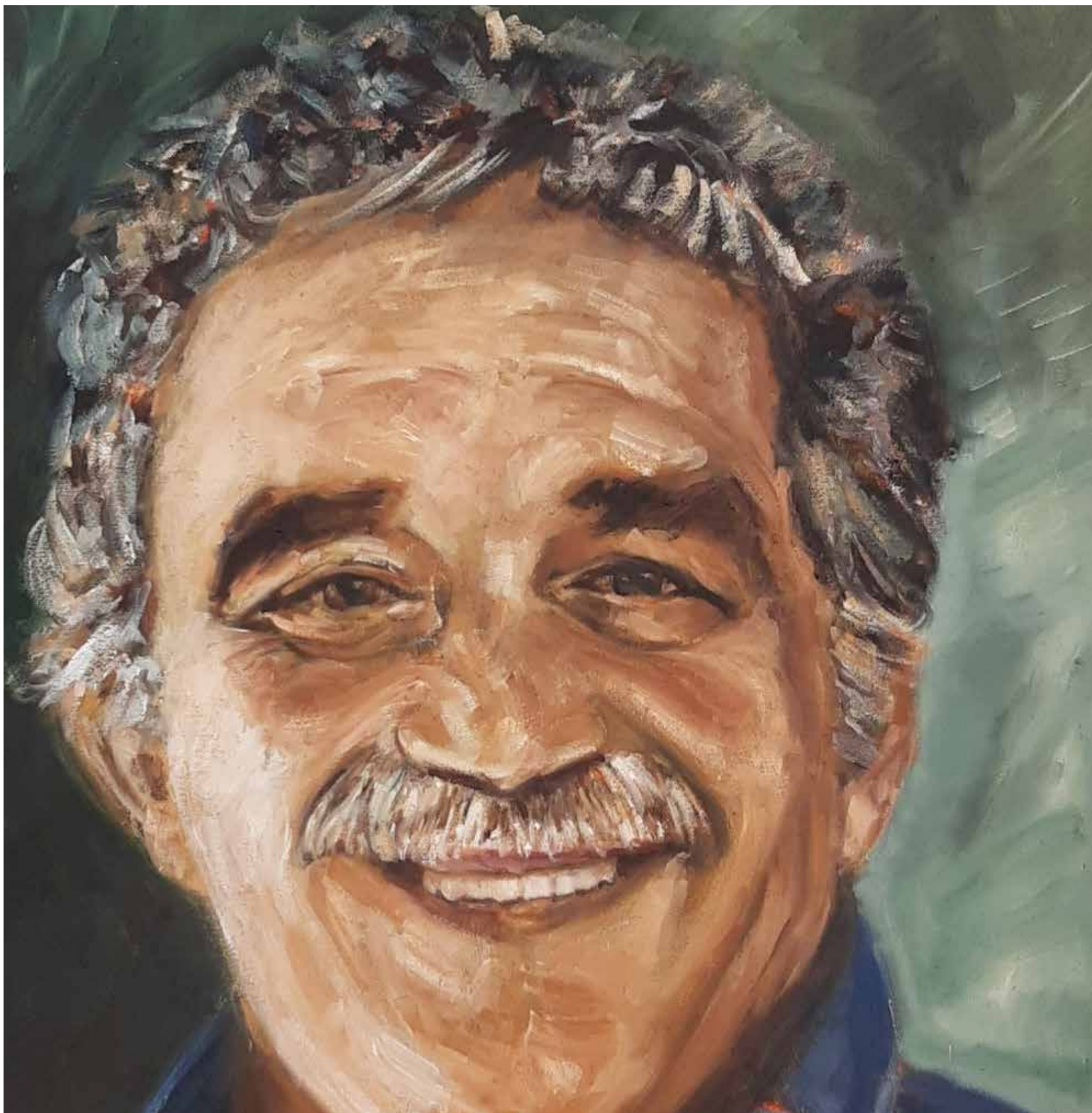
Jorge Giraldo Acevedo

Todos los medios de comunicación del mundo destacaron recientemente y una vez más los méritos para que Gabriel García Márquez y su Macondo sea el autor más conocido, investigado y traducido de la lengua española a otras lenguas en lo que va del siglo XXI; la distinción para el escritor colombiano estuvo a cargo del Mapa Mundial de la Traducción, la nueva herramienta del prestigioso Instituto Cervantes.

La mejor manera de hacerle un merecido homenaje a Gabriel García Márquez es aumentando nuestros hábitos de lectura; los que ya nos deleitamos con sus magistrales obras, volver a leerlas y los que no lo han hecho, adquirirlas.

Indiscutiblemente la distinción por parte del Instituto Cervantes es una nueva demostración de la fuerza narrativa del autor de *El coronel no tiene quien le escriba*, *Cien años de soledad*, *Crónica de una muerte anunciada* y *El amor en los tiempos del cólera*; además, representa un recordatorio de la pasión que aquella voz y aquel mundo irrepetible continúan produciendo entre los lectores del planeta.

GABO es el más universal de los colombianos, como bien lo destacaron medios de comunicación nacionales y de todo el mundo. Hasta el presente tiempo es el único colombiano que nos ha dejado un Premio Nobel



Gabriel García Márquez

de Literatura y con sus obras vivirá eternamente; él nos demostró, en sus magistrales obras, pero más en *Cien años de soledad* y en *El coronel no tiene quien le escriba*, que Colombia es un país «macondiano», donde a diario ocurren situaciones de lo insólito que bien pueden ser clasificadas como casos para «ripley» o para la famosa sección periodís-

tica «Aunque usted no lo crea».

Sus capacidades creativas se ven claramente en todas las frases de sus obras y su comportamiento personal cuando vivió entre nosotros; en términos muy generales fue muy sencillo y bromista o, como dicen en la Costa Caribe, un insigne «mamador de gallo»; siempre se identificó en

la política con movimientos socialistas de Colombia y del mundo; por haber nacido en Aracataca, Gabo sacó a esta población del anonimato y la puso ante el mundo como la más conocida de Colombia y personalmente nunca olvidaré su emotivo saludo y el breve diálogo que tuve con él, en compañía del diseñador gráfico Gabriel Mejía, en el hotel Tequendama

de Bogotá, hecho que ocurrió en el año 1991.

Como bien lo aseveró el filósofo francés Michel Foucault, «todo libro es una caja de herramientas»... Y la obra literaria de Gabriel García Márquez siempre tuvo como propósito principal el de hacer conocer la problemática social de los pueblos...

Historia:

¿CUÁNTOS AÑOS TENÍA 20 FAMOSOS CUANDO MURIERON?

Guillermo Romero Salamanca

Hasta hace poco, una funeraria de la carrera 10 con calle primera en Bogotá, al lado del Instituto Nacional de Cancerología, tenía un letrero curioso: «No corra, acá lo esperamos siempre».

El filósofo y escritor bilbaíno Miguel de Unamuno ordenó que en su epitafio se escribiera: «Sólo le pido a Dios que tenga piedad con el alma de este ateo».

He aquí un listado de famosos con sus tiempos de vida.

Winston Leonard Spencer Churchill, político, estadista, escritor y primer ministro del Reino Unido. Su vida transcurrió entre el 30 de noviembre de 1874 y el 24 de enero de 1965. Total 90 años, 1 mes, y 23 días.

Michael Jackson. Cantante, compositor y bailarín nació el 29 de agosto de 1958 y falleció el 25 de junio de 2009. Total: 50 años, 9 meses, y 25 días.

Marilyn Monroe. Exquisita actriz norteamericana. Sus fotografías aún son vendidas entre las más costosas. Norma Jeane Baker es considerada como el sex symbol del cine. Nació en Los Ángeles el 1 de junio de 1926 y apareció muerta el 5 de agosto de 1962. Vivió 36 años, 2 meses, y 4 días.

Elvis Presley. El rey del rock and roll nació el 8 de



Miguel de Unamuno

enero de 1935 y apareció muerto el 16 de agosto de 1977. Gozó de la vida por 42 años, 7 meses, y 8 días.

John Lennon conoció el mundo el 9 de octubre de 1940 y fue asesinado el 8 de diciembre de 1980. Disfrutó la tierra 40 años, 1 mes, y 27 días.

Bruce Lee. Es el más famoso actor de Kung Fu en el mundo. Sus películas aún circulan entre seguidores de las artes marciales. Su nacimiento fue el 27 de noviembre

de 1940 y murió el 20 de julio de 1973. Fueron 32 años, 7 meses, y 22 días de respiración.

Freddie Mercury. Músico líder del grupo británico Queen nació en Tanzania el 5 de septiembre de 1946 y cerró sus ojos para siempre, el 24 de noviembre de 1991. Fueron 45 años, 2 meses, y 19 días de existencia.

Bob Marley. Cantante y compositor jamaicano, considerado como un profeta rastafari nació Jamaica el 6 de febrero

de 1945 y murió el 11 de mayo de 1981. Vivió 36 años, 3 meses, y 5 días.

Simón Bolívar. El fundador de La Gran Colombia nació en Caracas el 24 de julio de 1783 y falleció en Santa Marta el 17 de diciembre de 1830. Vivió 47 años, 4 meses, y 21 días.

Pedro Infante Cruz. Actor y cantante del cine mexicano surgió a la vida el 18 de noviembre de 1917 y murió en un accidente de aviación el 15 de abril de 1957. Fueron 39 años, 4 meses, y 26 días de existencia.

Selena. Cantante México-estadounidense de música tejana, ranchera y romántica. Nació el 16 de abril de 1971 y fue asesinada el 31 de marzo de 1995. Total: 23 años, 11 meses, y 15 días.

George Harrison. Músico y compositor británico integrante de la banda The Beatles nació el 24 de febrero de 1943 y dejó el mundo el 29 de noviembre de 2001. Tuvo 58 años, 9 meses, y 5 días de vida.

Wolfgang Amadeus Mozart. Considerado como uno de los grandes compositores de música clásica, nació el 27 de enero de 1756 y murió a la edad de 35 años, 10 meses y 8 días en Viena.

Luis Manuel Ferri Llopis, conocido como Nino Bravo nació el 3 de agosto de 1944 y el 16 de abril de 1973 murió en un ac-

cidente automovilístico. Vivió, por tanto, 28 años, 8 meses, y 13 días.

Carlos Gardel. Según algunos historiadores, el mítico zorzal criollo nació el 11 de diciembre de 1890 y murió en un accidente de aviación el 24 de junio de 1935. Tenía 44 años, 6 meses, y 13 días, su último día de existencia.

Mario Fortino Alfonso Moreno Reyes. Cantinflas. Nació el 12 de agosto de 1911 y falleció el 20 de abril de 1993. Tuvo 81 años, 8 meses, y 8 días este astro del cine mexicano.

Pablo VI. El Papa de la vida, nació el 26 de septiembre de 1897 y falleció el 6 de agosto de 1978. El Pontífice 262 tuvo 80 años, 10 meses, y 9 días de vida.

Gabriel García Márquez. Premio Nobel de Literatura. Nació el 6 de marzo de 1927 y falleció el 17 de abril del 2014. El escritor más famoso de Colombia vivió 87 años, 1 mes, y 11 días.

Johan Cruyff. El más importante futbolista francés nació el 25 de abril de 1947 y falleció el 24 de marzo de 2016. Alcanzó los 68 años, 10 meses, y 28 días.

Louis Pasteur. El químico y bacteriólogo francés nació el 27 de diciembre de 1822 y falleció el 28 de septiembre de 1895. El inventor de la pasteurización vivió 72 años, 9 meses, y 1 día.

Érica Sánchez:

EMPRENDEDORA Y MECENAS

Claudio Ochoa
Orbedatos

Es la unión de dos razas, la caldense y la tolimense, la cual se ha formado, fortalecido, realizado en tierra nortesantandereana. Es Érica Belén Sánchez Ríos, emprendedora y mecenas, perteneciente a la nueva generación en el oriente colombiano, quien no desperdicia oportunidad para crear, aportar a su tierra, muchas veces nadando contra la corriente y venciendo.

Ingeniera civil de profesión ha impulsado sus ideas con base en el apoyo que le han brindado su esposo, también ingeniero, Hugo Vergel, y sus tres hijos. Este es otra fábrica de hechos, artista plástico que desde hace más de 10 años gerencia la empresa local Aguas Kapital, y dicho sea de paso, logrando calmar por fin la sed de los cucuteños, de manera exitosa.

En lo familiar, en dúo con su «compañero» -así llama a Hugo- inicialmente cantaba, mientras él la acompañaba con la guitarra. La afición pegó en sus hijos que luego aprendieron violín, clarinete y flauta, formando una orquesta familiar. Enseguida el equipo trasladó sus energías a lo comunitario, aportando patrocinios y obras a su tierra. Fue así como conociendo al naciente gimnasta olímpico cucuteño, Yossimar Calvo, convenció a Vergel para que a través de Aguas Kapital formara parte del equipo de patrocinadores



Érica Belén Sánchez Ríos.

para la formación de esta promesa nacional, que hoy acumula decenas de medallas, entre ellas 5 preseas –de las cuales 3 de oro– logradas en los Panamericanos de Toronto en 2015.

Luego, en la búsqueda de una educación diferente para sus hijos, ajena a la memorización y cúmulo de tareas (que terminan haciendo los padres), encontró junto a su compañero, el Colegio Face de Cúcuta, concepción nacida en Bogotá en los años 80, como Educación en el Amor. Vinculan a sus hijos allí, hacen parte de esta Fundación y dan otro aporte: «allí me abrieron las puertas para iniciar la búsqueda de un lote, di-

señar y desarrollar la primera y segunda etapa de toda su construcción ambiental, logramos el primer colegio ambiental de Cúcuta».

También consiguió apoyo, nuevamente por intermedio de AKC para la Orquesta Sinfónica Juvenil de Cúcuta.

AHORA, PROMOTORA DEL CACAO

Actualmente Érica dirige dos empresas, la Constructora Sánchez y Ríos, dedicada a desarrollos urbanísticos ambientales, permacultura, construcción con sentido, apoyo a emprendimientos, diseño y construcción de obras varias. La otra empresa es Somos Cacao, dedicada al res-

cate de la historia, identidad, sentido de pertenencia y a la cultura del cacao y el chocolate.

Tenemos – dice– un piloto de aprendizaje y sensibilización del campo, enfocado al cultivo del cacao, pero desde aquí y sin recursos financieros, no más que el apoyo de un equipo que logro cautivar. Buscamos que a través de cacao y chocolate los chicos se enamoren de la observación, astrología, geometría, matemáticas, física, química, filosofía, música, y desarrollen la capacidad de crear, desarrollar y solucionar el futuro de los campos que los han visto crecer y no se conviertan en nuevos residentes ciudadanos, con pocas posi-

bilidades allí.

Érica ansía rescatar el cacao cucuteño como uno de los mejores del mundo y ya está poniendo en práctica los procesos autóctonos en su cultivo y en la elaboración de chocolatería artesanal. Con su gente adelanta investigaciones sobre el uso de la cáscara y jugos del cacao, para el logro de abonos y bebidas. Tiene alianzas estratégicas con Fedecacao y ProColombia. Realizó y presentó una edición especial para el Salon du Chocolat, en París, en los años 2018 y 2019. Érica es como un tornado, un huracán especial que no se detiene, siempre construyendo, sirviendo a su gente, innovando, incansable.

Falcao y «el sueño del Pibe»:

QUE HACE FELIZ A UN PUEBLO



Falcao y su nuevo equipo

Esteban Jaramillo Osorio

Fichaje alucinante, que turba a los seguidores de Millonarios y agita el ambiente futbolístico colombiano.

Juego de voluntades que concuerdan para una relación empática, afectiva, sentimental, comercial, pasional y deportiva, entre un club histórico y una leyenda reconocida.

El sueño de un pibe que marchó niño y regresa adulto, a enfundarse la camiseta con la que ha tenido un romance duradero, en la última estación de su brillante trayectoria deportiva. A la

edad en la que muchos saborean los placeres del retiro.

Mis brazos los abrazan. Es mi amigo, mi ídolo, mi goleador preferido al que no le quité el ojo mientras giraba por el mundo de la pelota, marcando goles magistrales, de todas las facturas, como dueño de triunfos y de títulos.

O cuando como emblema o capitán, comandaba la selección nacional, en torneos de todas las categorías.

El «último baile», la parada final de quien deja un legado duradero, de pequeño en River Plate y luego a su paso por el Porto, Atlético de Madrid,

Mónaco, Chelsea y ahora en Millonarios.

Falcao la estrella amable con los pies sobre la tierra, inspirador con su comportamiento, líder por contagio, ejemplo para todos, que no vive en una burbuja como tantos de sus compañeros de oficio, dominados por la fama, prisioneros de sus egos.

Ante el reto expectante de reafirmarse en un mundo en el que lo ha dado todo. En los últimos tramos de su ciclo, cuando la decadencia toca a su puerta y el despido próximo mete sus narices y por su infrecuente presencia en las canchas.

Sometido a riguroso escrutinio público como les pasa a todas las estrellas, obligado a demostrar que su pólvora no se ha acabado y tampoco su capacidad en el área como terror de los porteros.

Una última aventura que no es un viaje placentero a Disney World, y tampoco un salto suicida al vacío.

Lo esperan las pruebas exigentes antes sus lesiones recurrentes de rodilla, ante las defensas rigurosas, en muchos casos sin escrúpulos que destruyen tobillos y rodillas cuando con gambetas y con goles les pintan la cara

y el acoso de los aficionados, cuando no tenga sociedad con los resultados.

El sueño que con el tiempo se hizo imposible, convertido en realidad para inflar la liga con prestigio, para fortalecer la imagen de su nuevo club, para darle expectativa a los partidos y llenar estadios.

Confieso que poco me importa su salario.

Me desvela el Falcao futbolista, el ser humano con nobleza, el indomable goleador forjado entre los grandes. El que solo con su nombre le da vida al espectáculo.

En Colombia:

LOS INFIELES



Los ratos de infidelidad.

Esperanza Rodríguez Meza

La infidelidad es un abuso o mal uso de la confianza que se ha depositado el otro en el otro en una relación. Una infidelidad puede destruir una relación y a los individuos involucrados.

La mayor infidelidad en Colombia son entre 9 y 25 puntos porcentuales, revela un estudio, mayor en hombres que en mujeres. «El estudio arrojó un 63% y un 79% para

hombres y un 54% para mujeres».

Un dato revelador: hasta el 42% de las mujeres han sufrido una infidelidad y, sin embargo, les ha sucedido al 35% de los hombres.

La infidelidad empieza cuando te ponen los cuernos y no te dicen nada. Puede haber un previo que es cuando detectas que la mirada de la pareja se va hacia otras personas. Y una situación que es medianamente usual es cuando pone excusas para hacer

el amor. Entre los traumas deja una infidelidad están: La angustia, en el caso de las infidelidades, puede aparecer en cualquier momento. Primero, suele experimentarse una sensación de vacío que deja la pérdida de la otra persona. Después, se pierden las creencias. Todo esto puede culminar en depresión y ansiedad, llantos descontrolados, mucho estrés y ataques de pánico.

La infidelidad es pasajera, tiene un principio y un final, con diversos desenlaces. Sin embargo, el

tiempo de la infidelidad no es eterno y las relaciones paralelas no perduran por mucho tiempo. Según la especialista, la situación de engaño no llega a durar un año.

Esta situación puede destruir una relación y a los individuos involucrados. Desolación, traición, confusión, tormento por celos, inseguridad y baja autoestima son los sentimientos que puede experimentar una pareja que ha sufrido de una deslealtad sexual o sentimental. Por lo regular, los hombres infieles

no dejan a sus esposas. Se sienten cómodos en su relación actual: A pesar de su infidelidad, es posible que el hombre todavía esté cómodo en su relación actual. Puede que se sienta emocionalmente conectado con su esposa, tenga una historia compartida y se sienta cómodo en su hogar y su estilo de vida actual.

El karma de la infidelidad indica que se hace más daño a sí mismo, el infiel que al engañado, ya que no se compromete con valores como la lealtad, el respeto, entre otros.

EL FANTASMA



Érika Zapata respondió a las críticas por su supuesto romance con un cantante: «valgo la pena».

Por medio de su cuenta oficial de X, la periodista de Noticias Caracol Érika Zapata se refirió al supuesto romance que tuvo con un reconocido cantante de reguetón.

Lo cierto es que recientemente, la reportera decidió pronunciarse respecto a los rumores que surgieron en redes sociales por una posible relación con un reconocido cantante de música urbana en Colombia que, además de talentoso, es bastante atractivo.

¿Cuál es el reguetonero con el que relacionan a Érika Zapata?

Se trata de Andy Rivera, recordado por interpretar temas como 'Te pintaron pajaritos', 'Monumento', 'Alguien me gusta' y 'Espina de rosa'.

Todo se originó debido a que La Kalle revivió un intercambio de mensajes que tuvieron en 2023, donde el exponente del género urbano le pedía que no se dejara llevar por los comentarios negativos que hiciera la gente.

«Mi amor, que no te defina el qué dirán, tu éxito es tan honesto y bien trabajado que seguro genera frustración y envidia», expuso Andy, a lo que ella le envió palabras de agradecimiento.



Thylane Blondeau

Esta fue la excusa perfecta para que muchos afirmaron que podía surgir un amor, de manera que ella apareció en su perfil de X para aclarar la situación.

«Se queda uno pensando en la cantidad de mensajes horribles de muchas mujeres ante el chisme que surgió que yo tenía una relación con Andy Rivera. Yo no lo conozco en persona. Es hermosísimo y talentoso, pero no es novio mío, ni lo conozco», escribió.

Las reacciones por parte de sus fanáticos no se hicieron esperar, pues la defendieron de las críticas y aseguraron que debe seguir demostrándole a la gente su gran talento para presentar las noticias de manera rigurosa y cercana a la gente.

El pasado 20 de junio la reconocida artista de música urbana Karol G sorprendió a sus seguidores en redes sociales al lanzar oficialmente su tema 'Si antes te hubiera conocido', que fue calificado por ella misma como la canción del verano.

Esta ya es todo un éxito en las plataformas digitales no solo por su pegajoso ritmo, que resulta ser la incursión de 'La Bichota' en el merengue, sino también debido a su puesta en escena, pues fue grabado en República Dominicana y expone todos los componentes que caracterizan a una fiesta latina.

Santa Luzia (Bahía):

EL PARAÍSO TERRENAL



Santa Luzia es un municipio brasileño del Estado de Bahía

Luz Ultravioleta:

**SOLUCIÓN PARA
SUPERAR LA
CRISIS DEL AGUA**

En provincia de Magdalena Centro:

**EL AVISTAMIENTO
DE AVES MÁS
GRANDE**